

# រួមគ្នាកាត់បន្ថយប្លាស្ទិក

1. ប្លាស្ទិកគឺជាសារធាតុម្យ៉ាងស្មើដែលមានភាពយឺត ទន់ ងាយស្រួលបត់បែន និងប្រើប្រាស់បានយូរ ប៉ុន្តែវាបង្កផលប៉ះពាល់ជាច្រើនដល់បរិស្ថាន និងសុខភាពមនុស្ស។ ប្លាស្ទិកភាគច្រើនធ្វើឡើងពីធនធានធម្មជាតិកម្រ រួមមានដូចជាប្រេង ធ្យូងថ្ម និងសែនឈូឈូស ដែលធនធានទាំងនេះសុទ្ធតែពិបាកនឹងកកើតឡើងវិញ។
2. ទាំងអស់គ្នាមានដឹងទេថា៖ ចាប់តាំងពីការបង្កើតប្លាស្ទិកដំបូងរហូតដល់ឆ្នាំ ២០១៥ សំរាមប្លាស្ទិកមានចំនួនប្រមាណជាជាង៨.៣ ពាន់លានតោន ហើយមានតែ ៩% តែប៉ុណ្ណោះនៃសំរាមប្លាស្ទិកដែលបានកែច្នៃដើម្បីប្រើប្រាស់ឡើងវិញ។ សំណល់ប្លាស្ទិកដ៏ច្រើនទាំងនេះបានធ្វើឲ្យមានផលប៉ះពាល់យ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរដល់បរិស្ថាន ជីវចម្រុះ និងមនុស្ស។
3. ថង់ប្លាស្ទិកអាចត្រូវការពេល ពី ១០ ទៅ២០ឆ្នាំ ដើម្បីពុកផុយ ចំណែកឯប្រអប់ស្នោដាក់អាហារ អាចត្រូវការពេលរាប់ពាន់ឆ្នាំ ហើយមួយចំនួនមិនអាចរលាយបានទេ។ ប្លាស្ទិកទាំង នោះមានសាធាតុពុលជាច្រើនដែលបាន និងកំពុងបំពុលទឹក ដី និងខ្យល់។
4. តើហេតុអ្វីបានជាយើងត្រូវខ្វល់ខ្វាយអំពីប្លាស្ទិក?
  - ប្លាស្ទិកបំពុលបរិស្ថានយ៉ាងខ្លាំងរួមមាន ខ្យល់ ទឹក និងដី
  - សំរាមប្លាស្ទិកអាចសម្លាប់ជីវិតសត្វព្រៃ និងសត្វសមុទ្រ
  - ប៉ះពាល់យ៉ាងខ្លាំងដល់សុខភាពមនុស្ស
  - យើងត្រូវចំណាយថវិកាច្រើនក្នុងការសម្អាត
  - ប្លាស្ទិកមួយចំនួនមិនងាយនឹងរលាយ និងមិនអាចកែច្នៃឡើងវិញបាននោះទេ
  - ផលប៉ះពាល់ដល់សេដ្ឋកិច្ចជាតិខ្លាំងនៅពេលដែល ទឹក ដី និងខ្យល់ត្រូវបានបំពុលដោយប្លាស្ទិក
5. តើអ្នកដឹងទេថា ប្រសិនបើអ្នកដុត សំរាមប្លាស្ទិក វាបញ្ចេញសារធាតុគីមីដែលមានគ្រោះថ្នាក់យ៉ាងខ្លាំងដូចជាឧស្ម័នកាបូន Carbone ឧស្ម័នពុលឌីអុកស៊ីន Dioxin និង Furan ដែលធ្វើឲ្យបរិយាកាសកាន់តែក្តៅ ហើយវាប៉ះពាល់ទៅដល់សុខភាពរបស់មនុស្ស សត្វនឹងរុក្ខជាតិទៀតផង។ នៅពេលដែលមនុស្សស្រូបយកឧស្ម័នពុលទាំងនោះ វានឹងធ្វើឲ្យមានផលប៉ះពាល់យ៉ាងខ្លាំងលើផ្លូវដង្ហើម ព្រមទាំងអាចបង្កឲ្យកើតជម្ងឺមហារីកទៀតផង។
6. តើអ្នកអាចធ្វើអ្វីបានខ្លះក្នុងការកាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់ប្លាស្ទិក?
  - បដិសេធមិនប្រើប្រាស់ ៖ មិនទទួលយកប្រើប្រាស់ប្លាស្ទិក ដូចជា បំពង់បិតប្លាស្ទិក កាបូបប្លាស្ទិក និងប្រអប់ស្នោដាក់អាហារតាមដែលខ្ញុំអាចធ្វើបាន
  - កាត់បន្ថយការបង្កើតប្លាស្ទិក៖ ព្យាយាមកាត់បន្ថយប្លាស្ទិកដោយសម្រេចចិត្តទិញរបស់ដែលមិនប្រើប្លាស្ទិកឲ្យបានច្រើន
  - កែច្នៃឡើងវិញ៖ កែច្នៃប្លាស្ទិកដើម្បីប្រើប្រាស់ឡើងវិញ ហើយនឹងចោលសំរាមប្លាស្ទិកនៅក្នុងធុងសំរាមកែច្នៃឡើងវិញ
  - ប្រើឡើងវិញរាល់ប្លាស្ទិក៖ ប្រើប្រាស់វត្ថុដែលជាប្លាស្ទិកឡើងវិញ មុខពេលសម្រេចចិត្តប្រើប្រាស់ប្លាស្ទិកថ្មី

- រំលឹកអ្នកដទៃ ចូលរួមរំលឹកអ្នកនៅជុំវិញខ្លួនយើងអំពីវិធីកាត់បន្ថយប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅ 4Rs ខាងលើ ហើយឲ្យពួកគាត់ពិចារណាអំពីសកម្មភាពនៃការប្រើប្រាស់ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅរបស់ខ្លួន
7. ឧទាហរណ៍នៃការឈប់ប្រើប្រាស់ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅ
    - ប្រើប្រាស់ស្បែក ឬថង់បរិស្ថាន
    - ប្រើប្រាស់ដបទឹកដែលអាចប្រើឡើងវិញបាន
    - ប្រើប្រាស់ប្រអប់ ឬវត្ថុជំនួសថង់ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅដើម្បីរៀនរូបរាង ឬសម្ភារនានា
    - ប្រើប្រាស់បំពង់បឺតដែលធ្វើឡើងពីក្រដាស ឬ បំពង់ឬស្សី
    - ប្រើប្រាស់កែវ ឬដបប្រើឡើងវិញដើម្បីដាក់កាហ្វេ ឬ ភេសជ្ជៈផ្សេងៗ
  8. ទាំងអស់គ្នាពិតជាធ្លាប់ទិញអាហារខ្ទប់ត្រូវអត់? ហើយមានចាប់អារម្មណ៍ពីប្រអប់ស្នាក់នៅខ្ទប់អាហារនោះដែរទេ? ប្រអប់ស្នាក់នៅខ្ទប់អាហារនោះមិនអាចពុកផុយបានទេ ដូច្នេះបើយើងនៅតែបន្តប្រើប្រាស់ប្រអប់ស្នាក់នៅនោះ យើងគឺជាអ្នកបំផ្លាញបរិស្ថាន និងសុខភាពរបស់ខ្លួនឯង។
  9. ទាំងអស់គ្នាប្រហែលជាមិនចាប់អារម្មណ៍ទេថា ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅដែលយើងប្រើប្រាស់ជាប្រចាំថ្ងៃ មានដូចជា ថង់ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅ បំពង់បឺតប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅ កែវប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅ ដបទឹកប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅ និង ប្រអប់ស្នាក់នៅដាក់អាហារដែលប្រើតែម្តងរួចបោះចោល មានផលប៉ះពាល់យ៉ាងខ្លាំងដល់បរិស្ថាន សត្វ និងសុខភាពមនុស្សយើង។ យើងត្រូវរួមគ្នាកាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅទាំងនេះ។
  10. ទាំងអស់គ្នាធ្លាប់ឆ្ងល់ទេ នៅពេលដែលផ្សារទំនើបមួយចំនួនគិតលុយថ្លៃថង់ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅ? ខឹង ឬ សប្បាយចិត្ត? ការគិតលុយថ្លៃថង់ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅនេះជាវិធីសាស្ត្រមួយក្នុងការកាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅ ស្របទៅតាមអនុក្រឹត្យស្តីពីការគ្រប់គ្រងថង់ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅ ដែលចេញដោយរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា។ ផ្សារទំនើប Aeon ថៃ ហ្គត និង Super Duper បានរាយការណ៍ថា ចំនួននៃការទិញថង់ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅមានការថយចុះប្រហែល ៦០%-៧០% ក្រោយអនុវត្តការគិតថ្លៃថង់ប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅពីអតិថិជន។

ធ្លាប់ដឹងអត់ថា តើនឹងមានអ្វីកើតឡើងនៅពេលដែលអ្នកបោះចោលប្រាក់ចំណូលស្នាក់នៅដែលប្រើរួច?