

**ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា**  
**ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ**

ការិយាល័យអប់រំ យុវជន និងកីឡា

ស្រុក .....

សាលាបឋមសិក្សា.....

**កម្មវិធីសិក្សាភាសាខ្មែរ ថ្នាក់ទី ២ ( ឆ្នាំសិក្សា ២០.....~ ២០..... )**

ឈ្មោះខែ	សប្តាហ៍ទី	ខ្លឹមសារមេរៀន	ទំព័រ	ចំនួនម៉ោង	ផ្សេងៗ
<b>ខែ ធ្នូ</b>	1	មេរៀនទី១៖ ស្រ:និស្ស័យនិងព្យញ្ជនៈ			
		ស្រ:និស្ស័យ	1	2	
		ព្យញ្ជនៈ ៣៣ គូ	1	3	
		មេរៀនទី២៖ រំពកព្យញ្ជនៈ ផ្សំស្រ:	2	3	
		មេរៀនទី៣៖ រំពកព្យញ្ជនៈ ផ្សំស្រ:	3	3	
	2	មេរៀនទី៤៖ រំពក ដំ ញ៉ ប៉ យ៉ ម៉ រ៉ រ៉	4	3	
		មេរៀនទី៥៖ រំពក បិ សិ ហិ អិ	5	3	
		មេរៀនទី៦៖ រំពកពាក្យប្រកបនឹង ក ខ គ ឃ ច ជ ត ថ ទ ព ប ស	6	3	
		មេរៀនទី៧៖ រំពកពាក្យប្រកបនឹង ន ណ ង ញ ម យ ល វ	7	3	
	3	មេរៀនទី៨៖ រំពកស្រ:ពេញគូ	8	3	
		មេរៀនទី៩៖ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ខ ខ ខ ឆ ឆ ឆ	9	3	
		មេរៀនទី១០៖ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង គ គ គ ថ្ម ថ្ម ថ្ម ថ្ម ថ្ម	10	3	
		មេរៀនទី១១៖ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ធុ ធុ ធុ ផ្ល ផ្ល ផ្ល	11	3	
		មេរៀនទី១២៖ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ផ្ទ ផ្ទ ផ្ទ ផ្ទ ផ្ទ	12	3	
	4	មេរៀនទី១៣៖ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ព្ន ព្ន ព្ន ភ្ន ភ្ន ភ្ន	13	3	
		មេរៀនទី១៤៖ មេរៀនសារឡើងវិញ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ថ្ម ថ្ម ធុ ធុ ផ្ល ផ្ល	14	3	
		មេរៀនទី១៥៖ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ម្ម ម្ម ម្ម ម្ម ម្ម	15	3	
មេរៀនទី១៦៖ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ម្យ ម្យ ម្យ ម្យ ម្យ		16	3		
<b>ខែ មិថុនា</b>	1	មេរៀនទី ១៧៖ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ល្អ ល្អ ល្អ ល្អ ល្អ ល្អ	17	3	
		មេរៀនទី១៨៖ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ស្ក ស្ក ស្ក ស្ក ស្ក	18	3	
		មេរៀនទី ១៩៖ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ស្គ ស្គ ស្គ ស្គ ស្គ	19	3	
		មេរៀនទី ២០៖ ព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ស្ម ស្ម ស្ម ស្ម ស្ម	20	3	
	2	មេរៀនទី ២១៖ មេរៀនសារឡើងវិញព្យញ្ជនៈធ្វើជើង ម្យ ម្យ ម្យ ល្អ ល្អ ស្ក ស្ក ស្ក ស្ក	21	3	
		មេរៀនទី ២២៖ ព្យាង្គតម្រួត ង្គ ង្គ ង្គ ង្គ	22	3	
		មេរៀនទី ២៣៖ ព្យាង្គតម្រួត ង្គ ង្គ ង្គ ង្គ	23	3	
		មេរៀនទី ២៤៖ ព្យាង្គតម្រួត ញ ញ ញ ញ ញ	24	3	
		មេរៀនទី ២៥៖ ព្យាង្គតម្រួត ណ្ត ណ្ត ណ្ត	25	3	
	3	មេរៀនទី ២៦៖ មេរៀនសារឡើងវិញព្យាង្គតម្រួត ង្គ ង្គ ង្គ ង្គ ញ ញ ញ ញ ណ្ត	26	3	
		មេរៀនទី ២៧៖ ព្យាង្គតម្រួត ន្ត ន្ត ន្ត ន្ត ន្ត	27	3	
មេរៀនទី ២៨៖ ព្យាង្គតម្រួត ម្ព ម្ព ម្ព ម្យ ម្យ ម្យ		28	3		
មេរៀនទី ២៩៖ ព្យាង្គតម្រួត ម្ម ម្ម ម្ម ម្រ ម្រ		29	3		
មេរៀនទី ៣០៖ ព្យាង្គតម្រួត ង្គ ង្គ ញ ង្គ ង្គ		30	3		
		មេរៀនទី ៣១៖ មេរៀនសារឡើងវិញព្យាង្គតម្រួត	31	3	

	4	v មេរៀនសារឡើងវិញព្យាបាលតម្រូវ	31	2	
		មេរៀនទី ៣២៖ អំណាន "បវេសនកាស"	32	8	
<b>មករា</b>	1	មេរៀនទី ៣៣៖ អំណាន "ពេលចេញលេង"	35	8	
		មេរៀនទី៣៤៖ មេសូត្រ ធ្លាចង់ទៅរៀន	38	8	
	2	មេរៀនទី ៣៥៖ ការណែនាំមិត្តឱ្យស្គាល់គ្នា	41	6	
		មេរៀនទី ៣៦៖ អំណាន "សត្វក្រសារ"	44	8	
	3	មេរៀនទី៣៧៖ អំណាន "ការខិតខំរៀនសូត្រ"	47	8	
		មេរៀនទី ៣៨៖ ការស្តាប់ "រឿងកែវកាការកូន"	50	6	
	4	មេរៀនទី៣៩៖ ចម្រៀង "រឿងកែវកាការកូន"	52	8	
		មេរៀនទី៤០៖ អំណាន "ការធ្វេសប្រហែស"	55	8	
<b>កុម្មុ៖</b>	1	មេរៀនទី៤១៖ មេសូត្រ "ម្តាយឪពុកខ្ញុំ"	58	8	
	2	មេរៀនទី៤២៖ អំណាន "ពេលភ្ញៀវមកលេងផ្ទះ"	61	8	
		មេរៀនទី៤៣៖ ការនិយាយ៖ការប្រើពាក្យរបស់ខ្ញុំ/យើង/វា	64	6	
	3	មេរៀនទី៤៤៖ អំណានរឿង "ឪពុក និងកូនដឹកលាទៅលក់"	67	8	
		មេរៀនទី៤៥៖ អំណាន៖មិត្តល្អរបស់កូនធូបូបូ	71	8	
	4	មេរៀនទី៤៦៖ អំណាន "ការរៀនអក្សរផ្ទៃ"	74	8	
		មេរៀនទី៤៧៖ ការនិយាយ "ការរៀបរាប់សមាជិកគ្រួសារ"	77	6	
	<b>មីនា</b>	1	មេរៀនទី៤៨៖ ការស្តាប់រឿង "កូនកញ្ជ្រោង និងកូនពពែ"	79	6
មេរៀនទី៤៩៖ អំណានរឿង "កូនទន្សាយ និងកូនធ្ម"			81	8	
2		មេរៀនទី៥០៖ ចម្រៀង "គ្រួសាររីករាយ"	84	8	
		មេរៀនទី៥១៖ អំណាន "ចម្ការរបស់ជីតាខ្ញុំ"	87	8	
3		មេរៀនទី៥២៖ អំណាន "មេមាន់និងកូន"	91	8	
		<b>ប្រឡងឆមាសលើកទី១</b>			
4		មេរៀនទី៥៣៖ ការរៀបរាប់អំពី រូប ក្លិន ពណ៌ សំឡេង រសជាតិ	95	6	
		មេរៀនទី៥៤៖ អំណាន "អាត្មាតតាខ្ញុំ"	98	8	
<b>មេសា</b>	1	មេរៀនទី៥៥៖ ការនិយាយ "ពាក្យបង្ហាញលក្ខណៈ វត្ថុ សត្វ មនុស្ស សត្វ រុក្ខជាតិ"	101	4	
		មេរៀនទី៥៦៖ អំណាន " ទេសភាពវាលស្រែនៅរដូវវស្សា"	102	8	
	4	មេរៀនទី៥៧៖ អំណាន "អ្នកលក់ម្ហូកនិងសត្វស្វា"	105	8	
<b>ឧសភា</b>	1	មេរៀនទី៥៨៖ ចម្រៀង "ការងារពុកម៉ែខ្ញុំ"	108	8	
	2	មេរៀនទី៥៩៖ អំណាន "មុខរបរអ្នកភូមិខ្ញុំ"	112	8	
	3	មេរៀនទី៦០៖ អំណាន "ដើមត្នោត"	115	8	
		មេរៀនទី៦១៖ មេសូត្រ "កិច្ចការនៅសាលា"	119	8	
	4	មេរៀនទី៦២៖ អំណាន "រាជធានីភ្នំពេញ"	122	8	
<b>មិថុនា</b>	1	មេរៀនទី៦៣៖ អំណាន "ភូមិរុងរឿង"	125	8	
		មេរៀនទី៦៤៖ អំណាន "ផឹកទឹកកខ្វក់នាំឱ្យកើតជំងឺ"	128	8	
	2	មេរៀនទី៦៥៖ អំណាន "សត្វលលកនិងស្រមោច"	131	8	
		មេរៀនទី៦៨៖ អំណាន "រឿងចាប់ និងដី"	134	8	
	3	មេរៀនទី៦៧៖ អំណាន "វត្តប្រើប្រាស់នៅក្នុងផ្ទះ"	137	8	
	4	មេរៀនទី៦៨៖ ការស្តាប់រឿង "ដឹងសងដឹង អំបែងសងអំបែង"	141	3	
		មេរៀនទី៦៩៖ អំណាន "បឹងទន្លេសាប"	142	8	
		មេរៀនទី៧០៖ អំណានរឿង "សង្គ្រាមរវាងគីងក្រំ និងតាព្រហ្ម"	145	8	

<b>កត្តា</b>	1	មេរៀនទី៧១៖ អំណាន "រឿងដង្កូវនិងក្អែក"	148	8	
	2	<b>ប្រឡងសមាសលើកទី២</b>			
		មេរៀនទី៧២៖ មេសូត្រ "ច្បារដំណាំ"	152	8	
		មេរៀនទី៧៣៖ អំណាន "ផ្សារនៅភូមិខ្ញុំ"	155	8	
	3	មេរៀនទី៧៤៖ ការនិយាយ "ការប្រៀបធៀបទឹកនៃដី និងវត្ថុ"	158	6	
	4	មេរៀនទី៧៥៖ អំណាន "រឿងមេក្រូចនិងពស់"	160	8	
មេរៀនទី៧៦៖ អំណាន "ក្មេងសុច្ឆរិត"		163	8		
<b>សីហា</b>	1	មេរៀនទី ៧៧៖ អំណាន "ជីដូនជីតា"	166	8	
		មេរៀនទី ៧៨៖ អំណាន "សេចក្តីជូនដំណឹង"	169	6	
	2	មេរៀនទី៧៩៖ អំណាន "រឿងសត្វត្នាត"	172	8	
	3	មេរៀនទី៨០៖ អំណាន "ថ្ងៃបុណ្យចូលឆ្នាំ"	175	8	
		មេរៀនទី៨១៖ អំណាន "បុណ្យភ្ជុំបិណ្ឌ"	178	8	
	4	រៀនសាឡើងវិញ		13	

បានឃើញ និង ឯកភាព  
នាយក/នាយិកាសាលា

ថ្ងៃ..... ខែ..... ឆ្នាំ..... ព.ស ២៥៦.....

ធ្វើនៅ..... ថ្ងៃទី..... ខែ..... ឆ្នាំ ២០.....

**គ្រូប្រចាំថ្នាក់**

**ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា**  
**ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ**

ការិយាល័យអប់រំ យុវជន និងកីឡា

ស្រុក .....

សាលាបឋមសិក្សា.....

**កម្មវិធីសិក្សាគណិតវិទ្យា ថ្នាក់ទី ២ ( ឆ្នាំសិក្សា ២០.....~ ២០..... )**

ឈ្មោះខែ	សប្តាហ៍ទី	ខ្លឹមសារមេរៀន	ទំព័រ	ចំនួនម៉ោង	ផ្សេងៗ
<b>វិទ្យា</b>	1	មេរៀនទី១ ចំនួនដល់ ១០០	1		
		ការអាននិងសរសេរចំនួនដល់ ១០០០	1		
		ការរាប់បន្ថែមម្តង១	1	2	
		ការរាប់បន្ថែមម្តង១០	1	2	
		ការរាប់បន្ថែមម្តង១០០	1	2	
	2	លំហាត់	2	2	
		ចំនួនពី ១០១ ដល់ ១១០	3	2	
		ចំនួនពី១១០ ដល់ ១២០	3	2	
		លំហាត់	4	2	
	3	ខ្ទង់រយ ខ្ទង់ដប់ ខ្ទង់រាយ	5	4	
		លំហាត់	6	2	
	4	លេខសកល ឬ លេខហិណ្ឌូអាវ៉ាប៊ី	7	2	
លំហាត់		8	4		
<b>មធ្យម</b>	1	ចំនួនសេស ចំនួនគូ	9	1	
		លំហាត់	10	1	
		ការបង្កត់ចំនួនត្រឹមខ្ទង់ដប់	11	2	
		លំហាត់	12	2	
	2	មេរៀនទី២ ការប្រៀបធៀបចំនួន			
		ការប្រៀបចំនួនដោយប្រើសញ្ញា < > =	13		
		ការប្រៀបចំនួនដោយប្រើសញ្ញា <		1	
		ការប្រៀបចំនួនដោយប្រើសញ្ញា >		1	
		ការប្រៀបចំនួនដោយប្រើសញ្ញា =		1	
		លំហាត់	14	2	
		ការរៀបលំដាប់ចំនួន	15		
	ការប្រៀបលំដាប់ពីតូចទៅធំ	15	1		
	ការរៀបលំដាប់ពីធំទៅតូច	15	1		
	3	លំហាត់	15	2	
		លំដាប់ទី	15	1	
		លំដាប់ទីពី១០ទៅ៥០	16	1	
		លំដាប់ទីពី៥០ទៅ១០០	17	1	
		លំហាត់	18	2	

	4	មេរៀនទី៣ វិធីបូកចំនួនមានលេខ ២ខ្ទង់	17			
		ការបូកលេខមានលេខ២ខ្ទង់និង១ខ្ទង់ដោយគ្មានត្រាទុក	19	2		
		លំហាត់	19	2		
		ចំណោទ	20	2		
<b>មករា</b>	1	ការបូកលេខមានលេខ២ខ្ទង់និង២ខ្ទង់ដោយគ្មានត្រាទុក	21	2		
		លំហាត់ និងចំណោទ	22	2		
		ការបូកលេខមានលេខ២ខ្ទង់និង១ខ្ទង់ដោយមានត្រាទុក	23	2		
		លំហាត់ និងចំណោទ	24	2		
	2		24			
		ការបូកលេខមានលេខ២ខ្ទង់និង២ខ្ទង់ដោយមានត្រាទុក	25	2		
		លំហាត់ និងចំណោទ	26	2		
		មេរៀនទី ៤ វិធីដកចំនួនមានលេខ២ខ្ទង់	27			
	3	ការដកចំនួនមានលេខ២ខ្ទង់និង១ខ្ទង់ដោយគ្មានខ្ចី	27	2		
		លំហាត់ និងចំណោទ	28	4		
		ការដកចំនួនមានលេខ២ខ្ទង់និង២ខ្ទង់ដោយគ្មានខ្ចី	29	2		
	4	លំហាត់ និងចំណោទ	30	2		
		ការដកចំនួនមានលេខ២ខ្ទង់និង១ខ្ទង់ដោយមានខ្ចី	31	2		
		លំហាត់ និងចំណោទ	32	2		
			ការដកចំនួនមានលេខ២ខ្ទង់និង២ខ្ទង់ដោយមានខ្ចី	33	3	
	<b>កុម្ភៈ</b>	1	លំហាត់និងចំណោទ	34	2	
មេរៀនទី ៥ វិធីគុណ			35			
ការរាប់បន្ថែមម្តង២			35	1		
ការរាប់បន្ថែមម្តង៣			35	1		
ការរាប់បន្ថែមម្តង៤			35	1		
ការរាប់បន្ថែមម្តង៥			35	1		
2		លំហាត់	36	2		
		ការបូក និងការគុណ	37	2		
		លំហាត់និងចំណោទ	38	2		
3		ការគុណដែលតួនីមួយៗមានលេខមួយខ្ទង់	39	3		
		ការគុណនឹង២	39	1		
		ការគុណនឹង៣	39	1		
		ការគុណនឹង៤	39	1		
		ការគុណនឹង៥	40	1		
4		លំហាត់	40	2		
		ការគុណនឹង១	41	1		
		ការគុណនឹង០	41	1		
		លក្ខណៈត្រឡប់នៃវិធីគុណ	41	2		
1		លំហាត់និងចំណោទ	42	2		
		ការគុណចំនួន១០ នឹងលេខមួយខ្ទង់	43	2		

ផែនការ		ការគុណចំនួនមានលេខពីរខ្ទង់នឹងមួយខ្ទង់ដោយគ្មានត្រាទុក	43	2	
	2	លំហាត់និងចំណោទ	44	2	
		មេរៀនទី៦៖ ប្រកាគ	45		
		កន្លះឫមួយភាគពីរ	46	1	
		លំហាត់	47	2	
		មួយភាគបី	47	1	
		មួយភាគបួន	47	1	
		លំហាត់	48	2	
		មេរៀនទី ៧ វិធីចែក	49		
		ការរំលែកវត្ថុជាចំណែកស្មើគ្នា	49	1	
		3	លំហាត់	50	1
	ការរៀបវត្ថុជាក្រុម		51	1	
	លំហាត់		51	1	
	<b>ប្រឡងតម្លាភាពលើកទី១</b>				
4	ការដកចំនួនដដែលៗនិងឯកតារាប់បន្ថយ	52	1		
	លំហាត់	53	1		
	វិធីចែកគ្មានសំណល់	54	2		
	លំហាត់	55	1		
	ការធ្វើប្រមាណវិធីចែក	56	2		
មេសា	1	លំហាត់	56	1	
		មេរៀនទី៨៖ ប្រវែង	57		
		ប្រដាប់វាស់ប្រវែង	57	2	
		លំហាត់	57	1	
		ម៉ែត្រ	58	1	
		លំហាត់	58	1	
	4	ការវាស់ប្រវែងជាម៉ែត្រ	59	2	
		លំហាត់	60	2	
		មេរៀនទី៩៖ ទម្ងន់	61		
		ជញ្ជីង	61	2	
		លំហាត់	61	1	
		គីឡូក្រាម	62	1	
	១៩៥៦	1	ការប្តឹងដោយប្រើខ្នាតគីឡូក្រាម	62	2
លំហាត់			63	3	
មេរៀនទី១០៖ ចំណុះ			65		
លីត្រ			65	2	
2		ការវាស់ចំណុះជាលីត្រ	65	2	
		លំហាត់	66	2	
		ប្រៀបធៀបចំណុះជាលីត្រ	67	2	

	3	លំហាត់	68	2		
		មេរៀនទី១១៖ វិធីបូកចំនួនមានលេខ៣ខ្ទង់	69	2		
		លំហាត់	70	2		
	4	ការបូកលេខ៣ខ្ទង់គ្មានត្រាទុក	71	2		
		លំហាត់	72	2		
		ការបូកលេខ៣ខ្ទង់នឹង២ខ្ទង់មានត្រាទុក	73	2		
		លំហាត់	74	2		
	វិទ្យុសា	1	ការបូកលេខ៣ខ្ទង់នឹង៣ខ្ទង់មានត្រាទុក	75	2	
			លំហាត់ និងចំណោទ	76	2	
			មេរៀនទី១២៖ វិធីដកចំនួនមានលេខ៣ខ្ទង់នឹង២ខ្ទង់	77		
ការដកចំនួនមានលេខ៣ខ្ទង់នឹង២ខ្ទង់ដោយគ្មានខ្ចី			77	2		
2		លំហាត់និងចំណោទ	78	2		
		ការដកចំនួនមានលេខ៣ខ្ទង់នឹង៣ខ្ទង់ដោយគ្មានខ្ចី	79	2		
		លំហាត់និងចំណោទ	80	2		
		ការដកចំនួនមានលេខ៣ខ្ទង់នឹង២ខ្ទង់ដោយមានខ្ចី	81	2		
3		លំហាត់និងចំណោទ	82	2		
		ការដកចំនួនមានលេខ៣ខ្ទង់នឹង៣ខ្ទង់ដោយមានខ្ចី	83	2		
		លំហាត់	84	2		
4		មេរៀនទី១៣៖ រូបិយវត្ថុ	85			
		ក្រដាសប្រាក់រៀល	85	2		
		លំហាត់	86	1		
		ការប្តូរប្រាក់	87	2		
		លំហាត់	88	2		
កក្កដា		1	មេរៀនទី ១៤ ធរណីមាត្រ	89		
			រូបធរណីមាត្រដែលមានរិមាត្រពីរ	89	1	
			អង្កត់ បន្ទាត់	89	1	
			លំហាត់		2	
				2		
	2	រូបធរណីមាត្រមានរិមាត្របី	93	1		
		ការតាងរូបវត្ថុដែលមានរិមាត្របីងាយៗ	93	1		
		លំហាត់	93	1		
		មុខនៃធរណីមាត្រមានរិមាត្របី	95	1		
		លំហាត់	96	1		
		<b>ប្រឡងសមាសលើកទី២</b>				
	3	មេរៀនទី១៥៖ ពេលវេលា	97			
		ការអានម៉ោងដោយប្រើនាឡិកា និងលំហាត់	97	2		
		ការអានម៉ោងកន្លះនិង លំហាត់	98	2		

		ប្រាប់ពេលវេលាតាមព្រឹត្តិការណ៍និងលំហាត់	99	2	
	4	ការរាប់ចំនួនថ្ងៃ និងខែនីមួយៗដោយប្រើកណ្តាប់ដៃ	100	2	
		ការប្រើប្រតិទិន	101	2	
		ចំណោទ	102	2	
		មេរៀនទី ១៦ ទិន្នន័យ	103		
សិប្ប	1	ការប្រមូលទិន្នន័យពីប្រភពមួយ	103	2	
		ទិន្នន័យជាក្រាបរូបភាព	103	2	
		លំហាត់	104	2	
		ការប្រមូលទិន្នន័យពីប្រភពពីរ	105	2	
	2	ទិន្នន័យជាក្រាបរូបភាព	105	2	
		លំហាត់	106	2	
		មេរៀនទី ១៧ លំនាំគំរូ	107		
		លំនាំគំរូតាមរូបភាព	107	2	
	3	លំនាំគំរូតាមពណ៌និងទំហំ	107	2	
		លំនាំគំរូតាមចំនួន	107	2	
		លំហាត់	108	2	
	4	រៀនសារឡើងវិញ		7	

បានឃើញ និង ឯកភាព  
នាយក/នាយិកាសាលា

ថ្ងៃ.....ខែ.....ឆ្នាំ..... ព.ស ២៥៦.....  
នៅ.....ថ្ងៃទី.....ខែ.....ឆ្នាំ ២០.....  
**គ្រូប្រចាំថ្នាក់**



**ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា**  
**ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ**

ការិយាល័យអប់រំ យុវជន និងកីឡា

ស្រុក .....

សាលាបឋមសិក្សា.....

**កម្មវិធីសិក្សាវិទ្យាសាស្ត្រ សិក្សាសង្គម ថ្នាក់ទី ២ ( ឆ្នាំសិក្សា ២០.....~ ២០..... )**

ឈ្មោះខែ	សប្តាហ៍ទី	ខ្លឹមសារមេរៀន	ទំព័រ	ចំនួនម៉ោង	ផ្សេងៗ
<b>វិច្ឆិកា</b>	1	ជំពូក១៖ ទម្លាប់ល្អដើម្បីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពខ្ញុំ			
		មេរៀនទី១៖ វិញ្ញាណប្រាំរបស់ខ្ញុំ	2		
		ចម្រៀងបទវិញ្ញាណទាំងប្រាំ		1	
		ក. យើងមានភ្នែកសម្រាប់...	3	1	
		ខ. យើងមានច្រមុះសម្រាប់...	3	1	
	2	គ. យើងមានអណ្តាតសម្រាប់...	4	1	
		ឃ. យើងមានត្រចៀកសម្រាប់...	4	1	
		ង. យើងមានស្បែកសម្រាប់...	5	1	
		បំពេញចន្លោះ (តែងសេចក្តី)	5	1	
	3	មេរៀនទី២៖ ស្បែកស្អាតនិងធ្មេញរឹងមាំ	6		
		ក. ស្បែក	6	1	
		ខ. ការបង្ការនិងព្យាបាលស្បែក	7	1	
		គ. ធ្មេញ	7	1	
4	ឃ. ការបង្ការនិងព្យាបាលធ្មេញ	8	1		
	មេរៀនទី៣៖ កិច្ចការប្រចាំថ្ងៃរបស់ខ្ញុំ	10			
	ក. មុនពេលទៅសាលារៀន	10	1		
<b>វិច្ឆិកា</b>	1	ខ. ក្រោយពេលមកសាលារៀន	11	1	
		គ. ខ្ញុំចង់ក្លាយជាកូនល្អ សិស្សល្អ មិត្តល្អ	12	2	
	2	លំហាត់បំបេញចន្លោះ	13	1	
		មេរៀនទី៤៖ ចំណីអាហារស្អាត	14		
		ក. ចំណីអាហារគួរបរិភោគ	14	1	
		ខ. ចំណីអាហារមិនគួរបរិភោគ	15	1	
		គ. ជំងឺរាក	16	1	

	3	ឃ. របៀបព្យាបាលជំងឺរាក	17	2		
		លំហាត់បំបេញចន្លោះ	19	1		
	4	មេរៀនទី៥៖ ទម្លាប់ល្អនៅសាលារៀន	20			
		ក. ទម្លាប់ល្អគួរធ្វើនៅសាលារៀន	20			
១. ការគោរពរំនីយសាលារៀន		20	1			
<b>មករា</b>	1	២. ការគោរពគ្រូនិងអ្នកដទៃ	21	1		
		៣. ទំនាក់ទំនងល្អ	22	1		
		៤. សហការគ្នា	23	1		
	2	ខ. យើងមិនគួរធ្វើ	24	1		
		គ. ការថែរក្សាទ្រព្យសម្បត្តិ	25	2		
		មេរៀនទី៦៖ សុវត្ថិភាពខ្ញុំក្នុងការធ្វើដំណើរ	28			
	3	ក. របៀបឆ្លងផ្លូវមានភ្លើងសញ្ញានិងគំនូស	28	1		
		ខ. របៀបឆ្លងផ្លូវគ្មានភ្លើងសញ្ញានិងគ្មានគំនូសកាត់ទទឹងទ្រូងផ្លូវ	29	1		
		គ. ការធ្វើដំណើរប្រកបដោយសុវត្ថិភាព	30	1		
	4	ឃ. គ្រោះថ្នាក់ដោយការលេងលើដងផ្លូវ	31	1		
		ង. ភ្លើងសញ្ញាចរាចរណ៍	32	1		
		ច. ស្លាកសញ្ញាចរាចរណ៍	32	1		
		មេរៀនទី៧៖ សុវត្ថិភាពក្នុងការលេងទឹក	34			
	<b>កុម្មុះ</b>	1	ក. ល្បែងផ្សេងៗរបស់កុមារ	34	1	
			ខ. ការធ្វេសប្រហែសនៅពេលលេងទឹក	35	1	
			គ. សុវត្ថិភាពនៅពេលលេងទឹក	36	1	
2		លំហាត់បំបេញចន្លោះ	37	1		
		មេរៀនទី៨៖ ការជៀសវាងពីការគម្រាមកំហែង				
		ក. ស្ថានភាពមានសុវត្ថិភាព	38	3		
		ខ. ការជៀសវាងពីស្ថានភាពគ្មានសុវត្ថិភាព	41	2		
3		គ. អ្នកជួយការពារខ្ញុំ	43	1		
		ឃ. របៀបទាក់ទងជាមួយអ្នកជួយការពារ	44	1		
		លំហាត់បំបេញចន្លោះ	45	1		
4		ជំពូកទី២៖ ការលូតលាស់នៃ មនុស្ស សត្វ និងរុក្ខជាតិ	47			
		មេរៀនទី១៖ ការលូតលាស់របស់ខ្ញុំ	48			
		ក. ការលូតលាស់នៃរាងកាយ	48	1		
1		ខ. ការប្រែប្រួលកម្ពស់និងទម្ងន់	49	1		
		គ. ការប្រែប្រួលនៃទំហំ	50	1		

មេត្តា		លំហាត់បំពេញល្អៗ	51	1		
	2	មេរៀនទី២៖ ប្រភេទចំណីអាហារ	52			
		ក. ចំណីអាហារផ្សេងៗ	52	1		
		ខ. អាហារដើម្បីសុខភាព	53	2		
	3	គ. ប្រភេទអាហារដែលជាតម្រូវការរបស់មនុស្ស		1		
		<b>ប្រឡងធនធានលើកទី១</b>				
		១. អាហារសម្រាប់សុខភាព	54	1		
		២. អាហារធ្វើឱ្យមានកម្លាំង	57	1		
	4	៣. អាហារដែលធ្វើឱ្យលូតលាស់ធំធាត់	57	1		
		៤. អាហារការពារកុំឱ្យមានជំងឺ	57	1		
មេសា	1	មេរៀនទី៣៖ រុក្ខជាតិដែលខ្ញុំដាំ	58			
		ក. តើអ្នកចូលចិត្តដាំរុក្ខជាតិអ្វីខ្លះ?	58	1		
		ខ. តើគ្រាប់រុក្ខជាតិមានទំហំ រូបរាង និងពណ៌ដូចគ្នា ឬ ទេ?	59	1		
	4	គ. តើគ្រាប់រុក្ខជាតិផ្ទុំឡើងពីអ្វីខ្លះ?	59	1		
		ឃ. តើពេលដុះលូតលាស់គ្រាប់រុក្ខជាតិប្រែប្រួលដូចម្តេច?	60	1		
ឧសភា	1	ង. រុក្ខជាតិត្រូវការទឹកដើម្បីលូតលាស់	60	2		
		មេរៀនទី៤៖ សត្វដែលខ្ញុំចិញ្ចឹម	64			
		ក. តើយើងចិញ្ចឹមសត្វអ្វីខ្លះ?	64	1		
	2	ខ. ដើម្បីរស់សត្វត្រូវការអ្វីខ្លះ?	65	1		
		គ. នៅពេលធំធាត់សត្វទាំងអស់ប្រែប្រួលដូចម្តេច?	68	3		
		ឃ. តើត្រូវថែរក្សាសត្វដូចម្តេចខ្លះ?	69	1		
	3	មេរៀនទី៥៖ ការផ្លាស់ទីរបស់សត្វ	70			
		ក. តើសត្វផ្លាស់ទីដូចម្តេច?	70	1		
		ខ. តើកូនសត្វផ្លាស់ទីដូចម្តេច?	71	1		
	4	ជំពូកទី៣៖ សហគមន៍ខ្ញុំ	73			
		មេរៀនទី១៖ ទីតាំងសាលារៀននិងភូមិខ្ញុំ	74	1		
		ក. តើភូមិរបស់អ្នកស្ថិតនៅកន្លែងណា?	75	1		
1	ខ. តើភូមិរបស់អ្នកមានកន្លែងអ្វីខ្លះ?	76	1			
	គ. តើសាលារៀនអ្នកស្ថិតនៅកន្លែងណា?	77	1			
	ឃ. ចូរគូសផែនទីបង្ហាញទីតាំងសាលារៀនរបស់អ្នក ហើយផាត់ព័ណ៌	78	1			
	មេរៀនទី២៖ ប្រវត្តិសាលារៀននិងភូមិខ្ញុំ	80				
	ក. ប្រវត្តិសាលារៀនខ្ញុំ (សាលាបឋមសិក្សា.....)	80	1			

មិថុនា	2	លំហាត់បំពេញល្អ៖	83	1	
		មេរៀនទី៣៖ ខ្ញុំជួយថែទាំសាលារៀន	84		
		ក. តើសាលារៀនកខ្វក់បណ្តាលមកពីអ្វី?	84	1	
	3	ខ. តើអ្នកត្រូវធ្វើដូចម្តេចដើម្បីបំបាត់ភាពកខ្វក់ទាំងនោះ?	85	1	
		គ. តើអ្នកត្រូវធ្វើដូចម្តេចដើម្បីឱ្យសាលារៀនស្អាតល្អ?	86	1	
		លំហាត់អនុវត្ត និងបំពេញចន្លោះ	87	1	
	4	មេរៀនទី៤៖ ខ្ញុំហាត់រាំ	88		
		ក. របៀបពត់ដៃពត់ជើងវត្ត	88	1	
		ខ. ចង្វាក់រាំវង់បែបទី១	90	1	
		មេរៀនទី៥៖ ខ្ញុំរៀនច្រៀង	92		
ក. បទ "នគររាជ"		92	2		
កក្កដា	1	ខ. បទ "យើងទៅសាលារៀន"	93	2	
		គ. បទ "ក្រសាំងទាប" (បទភ្លេងមហោរី)	94	2	
		<b>ប្រឡងឆមាសលើកទី២</b>			
		ជំពូកទី៤៖ ជុំវិញយើង	95		
	2	មេរៀនទី១៖ ព្រះមហាក្សត្រនិងអ្នកដឹកនាំប្រទេស	96		
		ក. ព្រះមហាក្សត្រ	96	1	
		ខ. សាសនា	97	1	
	3	គ. ជាតិ	97	1	
		ឃ. ថ្នាក់ដឹកនាំប្រទេស	98	1	
		លំហាត់បំពេញល្អ៖	99	1	
4	មេរៀនទី២៖ វត្តនៅជុំវិញយើង	100			
	ក. តើយើងអាចសម្គាល់វត្តរឹង វត្តរាវ និងឧស្ម័នយ៉ាងដូចម្តេច?	100	1		
	ខ. តើគេប្រើកម្លាំងទាញនិងរុញ ឬប្រានដើម្បីអ្វី?	101	1		
សីហា	1	គ. តើគេកម្លាំងទាញនិងប្រានកើតឡើងពីអ្វី?	101	1	
		ឃ. តើមេដៃកអាចធានាវត្តអ្វីខ្លះ?	102	1	
		ង. តើមេដៃកស្រូប ឬ ធានាវត្តដូចម្តេច?	102	1	
	2	ច. តើគេត្រូវការកម្ដៅសម្រាប់ធ្វើអ្វី?	103	1	
		ឆ. តើកម្ដៅបានមកពីអ្វីខ្លះ?	102	1	
		ជ. តើវត្តអ្វីខ្លះអាចបណ្តាលឱ្យមានអគ្គិសនីក៏យ?	104	1	
		ឈ. ដើម្បីពន្លត់ភ្លើងដែលកំពុងឆេះតើយើងធ្វើដូចម្តេច?	104	1	

3	មេរៀនទី៣៖ វគ្គនៅលើមេឃ	106		
	ក. ព្រះអាទិត្យ	106	1	
4	ខ. ទីតាំងព្រះអាទិត្យ	107	1	
	រៀនសារឡើងវិញ		3	

បានឃើញ និង ឯកភាព  
**នាយក/នាយិកាសាលា**

ថ្ងៃ.....ខែ.....ឆ្នាំ..... ព.ស ២៥៦.....  
ធ្វើនៅ.....ថ្ងៃទី.....ខែ.....ឆ្នាំ ២០.....  
**គ្រូប្រចាំថ្នាក់**